



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Un túnel divertido”

- Con una caja de cartón grande haremos un túnel. Si usted no tiene una caja puede armar el túnel con toallas o pañuelos. La idea es que deje un espacio por el que su hijo o hija pueda gatear, reptar o desplazarse como guste.
- En uno de los extremos del túnel puede colgar calcetines, medias, pañuelos o cintas, para que la experiencia de exploración se incremente.
- Anime a su hijo o hija a que cruce el túnel. Si su hijo o hija es más grande, pueden inventar una historia; por ejemplo, que son exploradores y deben pasar por una cueva o debajo de una cascada.



Materiales: Lo que tenga en casa, como pañuelos, calcetines, medias, toallas.



Aprendizajes

Movimiento, corporalidad, vínculos afectivos.

