



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Mi pequeña ronda”

- Escuchar canciones y moverse con ellas, es algo que disfrutan mucho los niños y niñas, por esto los invitamos a realizar una actividad simple y muy entretenida.
- Si su hijo o hija aún no camina, disponga de un espacio liso, puede ser la alfombra o en el suelo.
- Busquemos una ronda o si nos acordamos de una cantémosla, incentive al niño o niña a escucharla, tome sus manitos e intente que se balanceen juntos en el lugar.
- Si es más grande tome sus manos y explíquele que harán una ronda, cántenla juntos o escuchen una, si no la conocen pueden comenzar a repetirla y tararearla.
- Ofrézcale la oportunidad de moverse por el espacio en esta ronda.
- La idea es disfrutar de las rondas.

**Materiales: No se necesitan.**



Aprendizajes

Vínculo afectivo, corporalidad.

