



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Juguemos a la ronda”

- Invite a su hijo o hija moverse.
- Pregúntele sobre las rondas, si conoce algunas cántenlas o si no busquen algunas para escucharlas.
- Prepóngale jugar a la ronda, tómense de las manos y creen diferentes formas de jugar, por ejemplo, una ronda tranquila, la cantamos suavcito y nos movemos lentito... otra ronda más rápida, hacemos mayores movimientos, a más velocidad y la cantamos más alta.
- Conversen que las rondas son juegos que existen desde que somos pequeños y sirven para divertirse, disfrutar con los amigos y compartir.
- Pueden hacerlo en familia, cantando juntos y moviéndose de acuerdo con el ritmo.

**Materiales: No se necesitan.**



Aprendizajes

Autonomía, Movimiento.

