



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Juguemos en casa

I.

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Coreografías familiares”

- Inviten a niñas y niños a conocer las partes de su cuerpo. Podemos utilizar la canción “cabeza, hombros, rodillas y pies”.
- Si su hijo o hija aún no camina, disponga de un espacio seguro para que se sienten, puede ser la alfombra o en el suelo.
- Pongámonos frente a frente, cantemos la canción y vamos tocando las partes del cuerpo que señala la canción, no importa que no lo logremos, lo importante es disfrutar.
- Si es más grande propóngale moverse y cantar, de esta manera podemos ir nombrando cada parte de nuestro cuerpo e ir moviéndola.
- Ofrézcale la oportunidad de nombrar algunas partes de nuestro cuerpo así podrá ir reconociéndolas.
- La idea es disfrutar de los movimientos y conocer nuestro cuerpo.



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Juguemos en casa

2.

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### Cabeza, hombros, rodillas y pies

Cabeza, hombros, rodillas y pies;  
Y todos aplaudimos a la vez!  
mmm, hombros, rodillas y pies;  
Y todos aplaudimos a la vez!  
mmm, mm, rodillas y pies;  
Y todos aplaudimos a la vez!  
mmm, mm, mmm y pies;  
Y todos aplaudimos a la vez!  
mmm, mm, mmm y mm;  
Y todos aplaudimos a la vez!  
mmm, mm, mmm y mm;  
Y mmmmmmm!

\*en los "mmmmmm" no mencionamos la parte del cuerpo que debe ir en la canción, solo la identificamos tocándonos esa parte.

**Materiales: No se necesitan.**



Aprendizajes

Corporalidad, vínculo afectivo.

