



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Juguemos en casa

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Coreografías familiares”

- Invite a su hijo o hija a JUGAR y disfrutar de una actividad muy divertida.
- Ubíquense en un lugar cómodo donde puedan moverse, podemos correr un poco los muebles si no tenemos tanto espacio.
- Invite a su niño o niña a bailar, pongamos música y simplemente bailemos.
- Coménteles que el cuerpo se compone de varias partes, pueden ir identificando juntos la cabeza, brazos piernas entre otras.
- Invítelo a mover las diferentes partes ¿cómo bailarían solos los brazos? ¿solo las piernas? ¿Solo la lengua?
- Pueden comenzar diciendo las partes del cuerpo que quieren que bailen, una a una, por ejemplo: que baile la mano derecha... que baile el cuello, que bailen las manos y la cabeza...
- La idea, es que cada vez lo hagamos más rápido, así esta actividad nos resultará más divertida.
- Y para finalizar pueden crear juntos una coreografía familiar ¡Toda la familia a participar y divertirse!
- Al finalizar recuerden relajarse e hidratarse.

Materiales: No se necesitan.



Aprendizajes

Movimiento, autonomía.

