



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Especial juegos tradicionales

I.

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Bailando”

- ¡Preparémonos para bailar! recuerda que para bailar sólo debemos disfrutar nuestros movimientos.
- Incentiva a tu hijo o hija a que se mueva libremente de acuerdo con sus posibilidades.
- Si es bebé, escoja una música alegre y baile con él o ella en sus brazos.
- Si puede sentarse solo/a, acompañelo en sus movimientos, quizás querrá mover su cuerpo, un brazo, la cabeza, o solo contemplarla/o mientras usted baila.
- Puedes pasarle pañuelos pequeños o cintas para que los mueva. Si es más grande, prueben con diferente música y que él o ella se mueva como quiera, ánimale a que cree nuevos pasos.
- Lo único que necesitamos para bailar es ganas de expresarnos.

Materiales: Música.



Aprendizajes

Corporalidad, diversión.





ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Especial juegos tradicionales

2.

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Disfrutando la música”

- La música infantil favorece el aprendizaje del lenguaje y el desarrollo de capacidades cognitivas.
- ¿Cómo lo hacemos? brindemos oportunidades de manipular objetos sonoros.
- Pueden crear una botella de sonido; en una botella pequeña ponga semillas, arroz, botones y asegúrate de que quede muy bien tapada para que no se derrame su contenido. Revisa, además, que la tapa no tenga astillas ni trocitos que puedan dañar al bebé.
- Dejen que el niño o niña la explore, descubra sus sonidos.
- Acompaña y observa sus movimientos. Si el niño o la niña es más grande, decoren juntos estas botellas.

Materiales: Botellas plásticas pequeñas, arroz, botones, semillas.



Aprendizajes

Exploración, descubrimiento de sonidos, texturas y alegría.





ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Especial juegos tradicionales

3.

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Un remolino”

- Hoy crearemos y reciclaremos ¡qué mejor combinación!
- La acción de plegar beneficia nuestra concentración, estimula la creatividad y la destreza manual, el desarrollo de la memoria (repetir acciones para obtener un resultado) y a aprender conceptos espaciales (por las distintas posiciones del plegado).
- ¿Cómo iniciamos? Busquen papel de diario, revistas o los que tenga, recorten cuadrados de diferentes tamaños y pónganse a crear.
- Pueden iniciar haciendo unos remolinos para decorar la casa en estas fiestas; si su bebé es pequeño que disfrute soplando los remolinos.
- Si está más grande invítelo a participar cortando, pegando.



Materiales: papeles, pegamento, bombillas.



Aprendizajes

Creatividad, expresión artística, motricidad.





PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 0-3 AÑOS

ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Especial juegos tradicionales

4.

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Teatro de títeres”

- Busquen calcetines y ¡a crear!
- Podemos ponerles ojos con botones (muy bien pegados para evitar accidentes) o bordarlos, pelo de lana o de cinta de regalo; la boca será el espacio que dejarán para manipular con las manos; pueden vestirlos y personalizarlos.
- Lo importante es que busquen la instancia para que todos participen, si el bebé es pequeño, puede mirar mientras ustedes lo construyen y le van contando lo que hacen.
- ¡Preparemos el espacio! Pueden armar un marco con trozos de cartón para hacer un escenario para la obra de teatro. Decórenlo a su gusto.
- Si su bebé es pequeño, regáله una obra de teatro, cortita y entretenida. Haga sonidos de animales y ruidos divertidos.
- Si es más grande, intencione que él o ella haga la obra, que manipule los títeres e invente la historia.

Materiales: Calcetines, cartones, botones, lanas.



Aprendizajes

Desarrollo de la expresión, disfrute





ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Especial juegos tradicionales

5.

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Merenguitos o suspiros”

- Hagamos unos merenguitos para disfrutar en familia.
- Si su bebé es pequeño y no ha incorporado el huevo en su alimentación, prueben haciendo un postre de frutas; incentive que participe en su elaboración de acuerdo con sus posibilidades.
- Si es más grande, hagan este postre tradicional juntos. Lave muy bien los huevos y asegúrese de que estén frescos, batan las claras, incorporen azúcar y mientras lo hacen pueden hablar de los cambios de estado (de líquido a espumoso de las claras), de los pasos, de la receta.
- Prepare una lata del horno y pongan el merengue en una bolsa, hagan juntos pequeños merenguitos.
- Colócalos tú en el horno, resguarda el espacio para prevenir accidentes y esperen por sus postres, pueden comerlos solos o unirlos con una pizca de manjar.
- Sirvan y decoren a su gusto y a disfrutar.

Materiales: huevos, azúcar.



Aprendizajes

Autonomía, motricidad, vínculos afectivos.

