



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Juego con balones”

- Invite a su hijo o hija a JUGAR y disfrutar una actividad muy divertida.
- Ubíquense en un lugar cómodo donde puedan moverse. Podrán correr los muebles si no tuvieran espacio.
- Busque un balón de cualquier tipo para jugar.
- Incentive a su hijo a jugar de diversas formas con este implemento: láncelo, háganlo rebotar o rodar, caminen dando botes, salte, etcétera.
- También pueden crear juegos grupales.
- ¡Diviértanse jugando juntos!

Materiales: Pelota.



Aprendizajes

Corporalidad, movimiento, autonomía.

