



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

## Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

### “Limbo”

- Esta actividad sirve para jugar en familia.
- Puede utilizar una cuerda o un pañuelo. Si gusta, puede colgarle globos al pañuelo para que la experiencia sea más divertida y desafiante.
- Ponga música e incentive a su hijo que pase por debajo de esta cuerda, gateando, rodando, como guste, como pueda.
- Pueden crear juegos para incrementar la diversión, pasar como perritos, sigilosos como un león, reptando como una serpiente, lentos como una tortuga, rápidos como un felino, etcétera.

**Materiales: Pañuelo, globos.**



Aprendizajes

Corporalidad y vínculos afectivos.

