

**Control  
de esfínter  
respetuoso en  
niños y niñas**







- **Si el control de esfínter se inicia en el jardín infantil, es fundamental la comunicación y coordinación entre la familia y el equipo educativo, a fin de realizar acciones conjuntas para del bienestar de niño o niña en esta importante etapa.**
- Es recomendable postergar el inicio del control de esfínter cuando paralelamente el niño o niña está viviendo cambios o situaciones significativas: como cambios de casa o de jardín infantil, la llegada de un bebé a la familia o alguna crisis familiar (separación, fallecimiento de un familiar, etc.)
- Para evitar presiones o frustraciones en el niño o niña, es recomendable no realizar felicitaciones excesivas frente al control de esfínter. Siempre es importante la calma y el apoyo, más aún cuando no pueda lograr el control de esfínter rápidamente.





- El control de esfínter es un hito importante en el desarrollo de los niños y niñas.

● **Al igual que otros hitos del desarrollo, éste se producirá cuando el niño o la niña esté listo.**

- Nuestra labor como adultos/cuidadores/familia es estar disponibles y acompañar el proceso de manera sensible, positiva, **sin presionar al niño o niña.**
- Enséñale palabras para nombrar adecuadamente las partes del cuerpo y a reconocer progresivamente las señales de su cuerpo en los procesos de evacuación.
- Ofrécele implementos que le ayuden a usar el baño (pelela o bacinica, pisito, adaptador, entre otros).





- **Es importante reconocer las señales** de que el niño o niña podría iniciar el proceso:
  - Manifiesta incomodidad con el pañal mojado.
  - Pide que le cambien el pañal sucio.
  - Puede pasar al menos dos horas con el pañal seco.
  - Tiene lenguaje para comunicar la necesidad de orinar.

- **Es importante informar que no es requisito de ingreso a salas cunas o jardines infantiles de JUNJI el que niños y niñas controlen esfínter; cada niño y niña tiene sus propios tiempos de desarrollo y maduración.**