

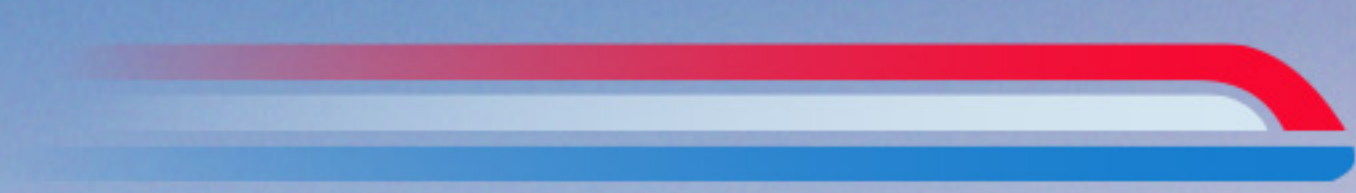


**1 al 7 de agosto**

# LACTANCIA MATERNA: IMPORTANCIA Y BENEFICIOS

Visítanos en

[www.junji.cl](http://www.junji.cl)







La lactancia materna **es la forma de alimentación que contribuye con mayor efectividad al desarrollo físico y mental del niño o niña**, constituyéndose como parte importante de la alimentación durante los primeros años de vida. Además, puede ser un **factor de igualdad** en nuestra sociedad, por lo que es importante garantizar que todo el mundo tenga acceso a ayudas y oportunidades para amamantar.





## ¡Más y más beneficios!

- ✦ La lactancia materna **mejora significativamente la salud**, el desarrollo y el bienestar de los lactantes y niños, así como de las madres, tanto a corto como a largo plazo.
- ✦ Las mujeres que han amamantado **son menos susceptibles a desarrollar cáncer de pecho y ovarios**, y tienen menos tendencia a padecer de osteoporosis.
- ✦ **Fortalece la relación entre madre y bebé**, resultando particularmente importante para quienes están separadas de sus hijos e hijas por razones de trabajo fuera del hogar.
- ✦ Permite a las familias **ahorrar en tiempo y dinero** que se podría utilizar en la compra de leche de fórmula, mamadera, etc. Además, la leche materna siempre está lista y a tiempo.
- ✦ La lactancia materna es **ecológica**, ya que sólo utiliza recursos renovables y no produce desechos que contaminan el ambiente.